

🏂🏂🏂🏂 Gesundheit – mein Ausgleich



Muriel Jost (16), Lernende
Fachfrau Gesundheit,
Domicil Hausmatte

Mit 6 Jahren stand ich zum ersten Mal auf einem Snowboard und habe im Crossfahren (gleiche Disziplin wie Tanja Frieden) meine Leidenschaft und meinen Ausgleich gefunden.

Als ich mich für den Beruf Fachfrau Gesundheit entschied, wusste ich noch nicht, dass ich den Sprung in die Leistungssportgruppe Regionalkader Bern (babe) schaffe und jetzt sogar an FIS-Rennen starten kann. Mit Lehre und 2 bis 3 Halblenetrainings pro Woche bin ich voll ausgelastet. Ab August trainieren wir im Schnee und ab Dezember bis April starten wir jedes Wochenende an einem Rennen in der Schweiz und den Nachbarländern.

Der Zusammenhalt im Team und die Freude am Sport sind mir wichtig und unbezahlbar. Trotzdem bin ich auf Gönner und Sponsoren angewiesen, da ich pro Saison etwa CHF 10'000.– für Reisespesen, Startgelder und Ausrüstung benötige. Zurzeit ist meine Familie mein Hauptsponsor, aber ich bin auf der Suche nach weiteren Gönnern und Sponsoren (Infos unter: muriel.jost@bluewin.ch).

Ausbildung, Trainings und Rennen dominieren mein Leben; doch zuerst gilt es die Lehre gut abzuschliessen; danach kommt mein nächstes grosses Ziel – Olympia in 8 oder 12 Jahren ...



Muriel, Julie und Luana in Action

Wir suchen Sie und Ihre Art des Ausgleichs oder Ihr spezielles Hobby! Haben Sie Lust mitzumachen, dann stellen Sie uns Ihren persönlichen Ausgleich vor, per Post an Domicil, Redaktion «imTeam», Engehaldenstrasse 20, Postfach 7818, 3001 Bern oder per Mail imteam@domicilbern.ch. Wir freuen uns!